

Las Palmas, den 15.03.23

Liebe Mitgliederinnen und Mitglieder des Mensakomitees,

wir möchten uns noch einmal herzlich für das so konstruktive Treffen mit Euch bedanken und Euch hier noch einmal schriftlich zusammenfassen, was Ihr als Wünsche und Anregungen zusammengetragen habt.

Herausarbeiten lassen sich insgesamt 3 größere Themen. Das ist zum einen das Thema Menüplanung und Zubereitung der Speisen, das Thema Cafeteria und zum letzten das Thema Schulung und Kommunikation.

Zum Thema **Menüplanung zu Zubereitung** wurden folgende Themen genannt:

- Den Eiweißanteil in den veganen und vegetarischen Gerichten erhöhen
- Die Menüs für Kinder ansprechender gestalten und das Gemüse besser „verstecken“
- Differenzieren der Altersstufen → verschiedene Menüs für Vor- und Grundschule und für die Sekundarstufe
- Dem Credo „weniger Zucker, weniger Salz aber mehr Kräuter“ folgen
- Das vorhandene Ernährungskonzept der Mensa aktualisieren
- Als langfristiger Wunsch für die Zukunft: dem „Lissaboner Modell“ folgen und das kalt / warm Büffet erweitern, in dem es alle Komponenten des Menüs einzeln gibt und immer zwischen verschiedenen Bestandteilen gewählt werden kann, so dass aber dennoch bildlich illustriert ist, welche Kombinationen notwendig sind, um die empfohlene Nährstoffversorgung zu gewährleisten

Zum Thema **Cafeteria** gibt es folgende Themen:

- Das Gebäck, was verkauft ist, entspricht nicht den Ernährungsempfehlungen und sollte möglichst durch hausgemachte Kuchen z.B. ersetzt werden
- Das Verkaufsangebot der Cafeteria erweitern
  - Mehr Auswahl an sich (z.B. Wraps, Smoothies etc.)
  - Mehr vegetarische und vegane Angebote, mehr Vollkornbrot
- Das vorhandene Ernährungskonzept der Cafeteria bearbeiten
- Preise für die gesunden Angebote durch die Schule subventionieren, um diese somit für die Schüler günstiger anbieten zu können

Und zum Thema **Schulung und Kommunikation** gab es folgende Anregungen:

- Elternvorträge von Ernährungsspezialisten anbieten, um für bessere Aufklärung und Information der Eltern zu sorgen
- Die Ernährungserziehung muss auch zu Hause stattfinden und sollte sich auch zusätzlich in einem gesunden mitgebrachtem Frühstück zeigen
- Einführung eines Kommunikationssystems, damit Feedback zum Essen (gutes, wie schlechtes) die Verwaltung erreicht

Das nächste Treffen findet am **03.05.23** im Raum C10 ab 14:00 h statt. Hier werden wir gemeinsam über die weitere Vorgehensweise entscheiden.

Bitte gibt Rückmeldung, ob Ihr an diesem Termin erscheinen könnt. Bei Rückfragen und Anregungen stehen wir Euch natürlich jederzeit zur Verfügung.

Wir verbleiben mit freundlichen Grüßen

Katharina und Monique